



ISTITUTO COMPRENSIVO "GROSSI" TREVIGLIO  
Via Senator Colleoni, 2 - 24047 - TREVIGLIO - BG  
Tel. 0363/49459 - Fax 0363/307049

C.F. 93045790164 - Codice meccanografico BGIC8AD00P

[bgic8ad00p@pec.istruzione.it](mailto:bgic8ad00p@pec.istruzione.it) - [bgic8ad00p@istruzione.it](mailto:bgic8ad00p@istruzione.it) - [www.icgrossitreviglio.edu.it](http://www.icgrossitreviglio.edu.it)

## IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO	il Documento di indirizzo e supporto per l'attività di educazione fisica nelle scuole del territorio di Bergamo;
VISTO	Il Documento del CTS del 28 maggio 2020;
VISTO	Il Decreto-legge 8 aprile 2020, n. 22, convertito, con modificazioni, nella Legge 41 del 6 giugno 2020;
VISTA	l'Ordinanza Ministeriale n.11 del 16 maggio 2020;
VISTI	Quesiti del Ministero dell'Istruzione relativi all'inizio del nuovo anno scolastico, a cura del CTS;
VISTO	Rapporto Istituto Superiore della Sanità Covid-19 n. 58/2020;
	il Documento di indirizzo e supporto per l'attività di educazione fisica nelle scuole del territorio di Bergamo n. prot. 9772 del 20.10.2020;
VISTO	il DPCM del 24.10.2020
VISTO	Il DPCM del 03.11.2020

## DISPONE

### IL PROTOCOLLO PER L' EDUCAZIONE FISICA ANTI COVID 19 A.S.2020-2021

Il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie, precisando che *“per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.*

#### 1. SPOSTAMENTI CLASSE - SPOGLIATOI E CAMBIO INDUMENTI

- a) Gli alunni aspetteranno in classe l'insegnante al loro posto, il quale organizzerà l'uscita dalla classe in fila per uno distanziati di 1 metro e con regolare mascherina indossata. La fila procederà seguendo le indicazioni segnalate a terra fino a raggiungere gli spogliatoi.
- b) I maschi si cambieranno in palestra, mentre le femmine utilizzeranno i due spogliatoi, sia maschile sia femminile. Ogni alunno sarà distanziato nella sua postazione a **molto più che un metro e lungo la parete perimetrale.**
- c) Ogni alunno si cambierà in una postazione a lui assegnata **che deve essere igienizzata prima e dopo l'utilizzo. Sulla stessa riporranno i propri abiti.**

- d) Gli alunni rimarranno al loro posto **SEMPRE con la mascherina indossata** fino al momento in cui l'insegnante non autorizzerà l'uscita in giardino/cortile
- e) Gli alunni dovranno avere un abbigliamento specifico per l'attività motoria: maglietta a maniche corte, pantaloncini corti o lunghi oppure tuta e scarpe per l'attività motoria. Gli indumenti al termine della lezione dovranno essere sostituiti con altri puliti. Essi andranno riposti in una borsa/busta con doppio nodo. **Nulla** deve rimanere fuori dalla borsa/busta. Essa va riposta nello zaino appena si rientra in classe.
- f) Gli alunni oltre al tradizionale cambio **dovranno portare una giacca termica ed un k-way, eventualmente anche guanti e scaldacollo**, per l'attività fisica all'aria aperta e per la costante aerazione delle palestre, anche nei mesi invernali più freddi.

## 2. ATTIVITA' PRATICA DELLA LEZIONE

- a) Le attività di **educazione fisica** dovranno svolgersi all'aperto e dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri.
- b) Gli alunni durante le attività motorie non dovranno indossare la mascherina poiché incompatibile con lo sforzo fisico prolungato ma dovranno rispettare **rigorosamente** il distanziamento interpersonale.
- c) I giochi di squadra e gli sport di gruppo o di contatto sono assolutamente da evitare, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali quali corsa, salti, orienteering, atletica leggera da svolgere prevalentemente all'aperto.
- d) Sono consentiti elementi individuali di attacco e di difesa dei giochi di squadra con **divieto assoluto di praticare gare e/o partite.**
- e) Sono consentiti sport individuali con l'utilizzo di attrezzi implicati nelle esercitazioni purché siano igienizzati prima dell'utilizzo personale.
- f) Gli alunni durante le lezioni avranno cura di igienizzarsi le mani almeno ogni 20 minuti circa.

*Il presente Protocollo può essere modificato in relazione al sorgere di nuove esigenze e aggiornamenti normativi.*

  
Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Arnalisa Settimio