



ISTITUTO COMPRENSIVO T. GROSSI

24047 TREVIGLIO - BG

Scuole statali dell'infanzia, primaria, secondaria di primo grado

Dirigenza e Segreteria Via Sen. Colleoni, 2 Tel. 0363 49459 Fax 0363/307049

C.F. 93045790164 - Codice meccanografico BGIC8AD00P

bgic8ad00p@istruzione.it

bgic8ad00p@pec.istruzione.it

www.icgrossitreviglio.it

SICUREZZA

VADEMECUM PER GLI ALUNNI PRIMARIA E SECONDARIA

Gi adulti della tua scuola hanno disposto ambienti e procedure che tutelano la sicurezza di tutti.

Ma la tua sicurezza e la tua salute hanno bisogno anche del tuo aiuto.

Ricordati che nessun luogo è sicuro sempre e in ogni occasione;
è anche il tuo corretto e prudente comportamento che lo può rendere più sicuro

QUALI SONO I PRINCIPALI PERICOLI PRESENTI NELLA TUA SCUOLA?

AULE: evita di correre, spingere i compagni, abbandonare zaini a terra nei passaggi, non aprire improvvisamente le porte, non gettare carte o altri materiali a terra perché possono originare scivoloni pericolosi, usa gli appositi cestini; controlla che le stringhe delle scarpe allacciate;ricorda che gli spintoni possono causare cadute e ferite; non lanciare verso l'alto o verso i compagni oggetti, materiali didattici o personali che possono colpire gli altri o un'attrezzatura o una lampada del soffitto colpita con violenza potrebbe cadere causandoti serie ferite.

FINESTRE E SUPERFICI VETRATE: presta attenzione al tuo comportamento quando sei vicino a superfici vetrate o finestre aperte con infissi contro cui puoi farti male; dalle finestre non gettare mai nulla e non sporgerti dai davanzali.

SCALE: le scale possono rivelarsi molto pericolose, non devi correre, saltare i gradini, non protenderti mai dalle ringhiere, quando sali o scendi le scale mantieni la destra e fai attenzione a chi incontri che procede in senso opposto al tuo.

CORRIDOI: non correre e cammina sempre oltre la striscia gialla che vedi per terra che serve per segnalare lo spazio di apertura delle porte.

ARREDI E ATTREZZATURE: attenzione perché banchi, sedie, termosifoni, infissi... possono presentare spigoli che risultano pericolosi; segnala immediatamente al tuo insegnante qualsiasi difetto o inconveniente.

POSTURA: ti potrà sembrare più comodo stare seduto con la schiena piegata o ingobbita, ma per il bene della tua colonna vertebrale e per migliorare la concentrazione, sforzati di stare con la schiena ben dritta e appoggiata allo schienale. evita di dondolarti sulla sedia.

COMPUTER-INTERNET: evita di stare troppo inclinato verso lo schermo, ma posizionati a circa 50-70 cm di distanza; se possibile, regola la sedia in modo che lo schermo risulti un po' più in basso dell'altezza dei tuoi occhi; durante la digitazione tieni, se possibile, mani e avambracci appoggiati al tavolo, anche i piedi devono essere ben appoggiati a terra; sui tempi d'uso del pc, sui collegamenti a internet, sull'uso dei social attieniti alle indicazioni degli insegnanti e degli esperti che incontrerai a scuola.

SPOGLIATOI-SERVIZI IGIENICI: per igiene in questi ambienti non puoi consumare cibo; per evitare allagamenti non gettare sacchetti di plastica negli scarichi, bottigliette, bicchierini e altro materiale non degradabile; fai molta attenzione al pavimento bagnato perché potresti scivolare, quindi non gettare mai acqua o sapone per terra.

PALESTRA: è il luogo dove si verificano più infortuni, perciò è necessario posizionarsi, eseguire le attività secondo le regole date dall'insegnante ed eseguire gli esercizi secondo le istruzioni date in particolare con specifiche attrezzature; nei giochi con sussidi rispettane l'uso corretto (corde, palline, cerchi, coni, bastoni...); nei giochi di squadra col pallone ricordati che la palestra non è un campo da calcio, lanci troppo forti possono causare danni a persone e attrezzature.

MENSA: nel locale refettorio ci si ritrova in tanti, non urlare perché il rumore eccessivo provoca danni all'udito e rende nervosi; fai molta attenzione quando trasporti i piatti con cibi molto caldi, non rovesciare il contenuto del piatto per terra e se succede avvisa subito un insegnante o un collaboratore; se porti il pasto da casa, devi rispettare le indicazioni ricevute all'iscrizione; non parlare o ridere con la bocca piena, perché un boccone potrebbe finire nelle vie aeree e potresti soffocare; non dare ai compagni il cibo che hai già nel tuo piatto.

GIARDINO-CORTILE: durante gli intervalli in giardino o in cortile non allontanarti mai dai tuoi docenti, li devi sempre vedere e loro devono vedere te; se cadi e ti fai male vai subito dall'insegnante, avvisalo se vedi qualche compagno in difficoltà o se vedi giochi pericolosi; non arrampicarti sulle piante, né infilarti nei cespugli, non assaggiare frutti che non conosci, potresti essere allergico senza saperlo; se noti api o vespe allontanati senza urlare o gesticolare e avvisa i tuoi insegnanti; non passare merende a compagni che potrebbero essere allergici a ciò che contengono.

ALTRE INDICAZIONI

CELLULARE: a scuola non è consentito né usare né portare il cellulare, tranne per attività o momenti in cui c'è una specifica autorizzazione della scuola; se devi metterti in contatto con la tua famiglia chiedi agli insegnanti e sarà utilizzato il telefono della scuola; se porti il cellulare per necessità familiari dopo le lezioni, ricordati di custodirlo senza esibirlo ai compagni a scuola; non riprendere a scuola compagni, insegnanti, altre persone, lezioni, ambienti, attività senza autorizzazione; non inviare immagini non autorizzate riprese durante le attività scolastiche (in particolare nei bagni, negli spogliatoi, in piscina); segui i consigli dati per un uso corretto del cellulare (distanza dalla testa, frequenza d'uso, disattivazione in determinati ambienti o attività o cerimonie...)

BICICLETTA: se vieni a scuola con la bici, ricordati di entrare in cortile scendendo dalla sella e guidandola a piedi, depositala negli spazi adibiti in modo che non cada, controlla che sia chiusa da un lucchetto; nel percorso casa-scuola segui le regole date a casa e a scuola in rispetto del codice e della sicurezza stradale.

CHE COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

Nella tua scuola ogni anno vengono date per ogni situazione le indicazioni per procedure che aiutano la sicurezza tua e dei tuoi compagni, si fanno esercitazioni per imparare le corrette procedure in caso di pericolo reale. Segui sempre le indicazioni degli adulti presenti.

Ricorda i **suoni della sirena d'allarme**:

ALLARME:	TIPO DI SUONO:
TERREMOTO	SUONO CONTINUO
INCENDIO	INTERMITTENTE VELOCE
NUBE TOSSICA	INTERMITTENTE LENTO

IN CASO DI INCENDIO

- Al suono della sirena d'allarme, lascia ogni attività ed esegui le disposizioni che ti saranno date dall'insegnante.
- Esci ordinatamente dall'edificio con le modalità delle prove (aprifila e chiudifila, senza urlare), fai attenzione al percorso da seguire: una delle vie di fuga potrebbe essere impedita; utilizza quella alternativa.

