PROGETTO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

“ALLA SCOPERTA DELLA MONTAGNA”

SOGGIORNO ESTIVO PER RAGAZZI

SCUOLA TOMMASO GROSSI DI TREVIGLIO

IL PROGETTO

Il progetto ***"Alla scoperta della montagna"*** nasce dall'esigenza di intervenire sul rapporto che i ragazzi hanno con la realtà a cui appartengono; i giovani avvertono concretamente il bisogno di diventare consapevoli della propria posizione nella realtà, che invece sfugge loro, si fa indefinita o si modella su falsi bisogni.

La realtà si riduce ad una corsa continua al soddisfacimento di quei bisogni; la montagna invece ha altri ritmi, sembra ferma anche se è in continuo movimento: i suoi stimoli sono molteplici ma non invadenti, ci lasciano il tempo di osservare e ragionare, permettendoci, con questa apparente semplicità, di ritrovare la realtà e noi stessi. La presa di coscienza di essere individui unici ci permette di riacquistare fiducia in noi stessi ed aumenta la nostra capacità critica verso gli stimoli esterni. Solo a partire da questa consapevolezza riacquisita possiamo prendere coscienza dell'unicità di ogni altro essere vivente: se io sono unico, altrettanto lo sarà la pianta o l'animale che ho di fronte; se la mia unicità di essere umano pretende e merita rispetto, altrettanto vale per l'unicità di ogni altro essere vivente.

Questa è la tappa iniziale dell'educazione della persona, ma non ne esaurisce le finalità: i ragazzi devono infatti comprendere di vivere in un ecosistema, devono quindi imparare ad interagire con l'ambiente e in primo luogo con i loro simili. Questa rete di relazioni è facilmente osservabile durante il soggiorno in montagna: tutto ciò che circonda i ragazzi è il risultato di un'evoluzione durata milioni di anni e necessita della presenza e dell'integrità di ciascun elemento che lo forma. L'uomo si è invece staccato da questo equilibrio, per creare un suo proprio ecosistema: l'ambiente al quale la maggior parte dei ragazzi è abituata è infatti quello urbano, nel quale i rapporti che si creano sono ben diversi da quelli che sussistono in montagna, luogo ideale in cui i ragazzi possono iniziare a conoscere il modo di vivere della natura, per poi portare le proprie scoperte nel loro ambiente, nel paese o nella città in cui vivono. Comprendere che ciascun essere vivente è necessario alla sussistenza dell'ambiente nella sua totalità, può gratificare e responsabilizzare gli individui, farli sentire importanti e necessari gli uni per gli altri.

Il progetto "Alla scoperta della montagna" vuole mirare a modificare i valori ed i comportamenti sociali, servendosi anzitutto degli stimoli che la montagna offre. La scoperta della montagna non è dunque il fine primario del soggiorno di educazione ambientale, ma è anche e soprattutto un mezzo attraverso il quale ogni ragazzo può costruire una propria coscienza personale e sociale.

ALLA SCOPERTA DELLA MONTAGNA

Accompagnati da alcuni docenti, un gruppo di ragazzi e ragazze scoprirà la montagna e la natura attraverso escursioni, attività didattiche e giochi.

Un soggiorno in un rifugio è una vacanza interessante e divertente, con tanti compagni d'avventura e luoghi molto belli da scoprire; ma questo non basta: sono i contenuti e i metodi che fanno la differenza e arricchiscono ogni esperienza di aspetti educativi, senza nulla togliere al piacere della vacanza.

Un soggiorno in montagna non vuole essere solo un'esperienza di educazione ambientale a stretto contatto con la natura, ma anche un mezzo attraverso cui i ragazzi possono prendere coscienza di sé stessi in mezzo ad un gruppo. Durante il soggiorno si sperimentano le difficoltà di vivere con altre persone e il rispetto di sé stessi e degli altri. Le escursioni e le passeggiate in mezzo alla natura sono la base di partenza per esplorare non solo il mondo che ci circonda, ma anche noi stessi.

Tema portante del soggiorno è l'avvicinamento alla montagna: un approccio scientifico con l'osservazione degli elementi naturali, ed emotivo con le attività sportive e il laboratorio di musica, per creare una relazione tra il singolo e ciò che lo circonda.

IL SOGGIORNO ESTIVO

Tutte le attività proposte vogliono dare una risposta a diversi bisogni dei ragazzi: il bisogno di scoprire e vivere l'ambiente naturale, il bisogno di costruire una propria identità in un contesto reale, ricco di relazioni, e il bisogno di conoscere in modo globale, attraverso il ragionamento, le sensazioni e le emozioni.

Le attività principali saranno le uscite sul territorio: la visita all'azienda agricola Pesei (www.pesei.it), l'escursione alla cima del Monte Guglielmo, l'uscita notturna e le passeggiate nei dintorni del rifugio.

Tutto ciò che è stato visto, fotografato, disegnato e raccolto deve essere rielaborato, affinché l'esperienza vissuta non vada persa nel tempo.
Per questo motivo proponiamo diversi laboratori di rielaborazione basati su tecniche e attività diverse. ***I laboratori proposti sono: il laboratorio di Scienze Naturali, il laboratorio di cucina, il laboratorio di orienteering e il laboratorio di musica.***

IL RIFUGIO

Il rifugio Valtrompia e' situato sul pendio del monte Guglielmo a 1260 m s.l.m. (www.rifugi.lombardia.it/brescia/tavernole-sul-mella/rifugio-valtrompia.html).
La sua struttura che in tempi passati era usata come roccolo per la caccia dopo l'ampliamento e' diventata meta di escursionisti e amanti della montagna. La struttura mette a disposizione un servizio di ristorazione per 100 coperti e la possibilita' di usufruire di 60 posti letto per il pernottamento. Nell'area sottostante il rifugio si osserva un faggeto con alberi di grande dimensione, in grado di caratterizzare il paesaggio del luogo rendendolo di particolare suggestione e fascino. Particolarmente adatto alle famiglie data la facilita' del percorso e dei vari sentieri nei dintorni del rifugio.